



VOORWOORD

Voorzitter Andrea Brinks

Ik ben Andrea Brinks, sinds 1 november 2021 de nieuwe voorzitter van Regio Oost. Ik ga mij in deze vernieuwde nieuwsbrief uitgebreid aan u voorstellen.

Op de landelijke algemene Ledenvergadering van 26 november 2021 is er afscheid genomen van twee bestuursleden van Regio Gelderland: Wim Huijssoon (voorzitter) en Dirk van der Molen (secretaris). Wim en Dirk zijn jaren actief geweest binnen de patiëntenvereniging en hebben veel georganiseerd.

We hebben nog geen opvolger voor onze secretaris, dus dat betekent dat we een vacature open hebben staan. Daarnaast zijn we ook op zoek naar een enthousiast bestuurslid PR & communicatie. Heeft u voor een van deze vrijwilligersvacature interesse of weet u iemand, schroom dan niet en laat het ons weten!

Het jaar 2021 nadert langzaam maar zeker haar einde. Kerst is in aantocht en ondanks dat we terugblikken zijn we vooral bezig met de plannen voor het nieuwe jaar! In de afgelopen maanden zijn we druk bezig geweest met de ontwikkeling van activiteiten in de regio. Wij geven u een update. Daarnaast vindt u in onze agenda de reeds geplande activiteiten.

In februari van het nieuwe jaar starten we ook met twee nieuwe NAH-ambassadeurstrainingen. De een in Tiel, dat doen we samen met de regio Noord-Brabant en de tweede vindt plaats in Deventer.

De directie van Hersensletsel.nl en het regiobestuur van Gelderland

hebben in goed overleg besloten om per 1 januari 2022 de regio's Overijssel en Gelderland samen te voegen tot één nieuwe regio: REGIO OOST. Tevens hebben we een nieuw logo. De aanpassingen op de website en e-mail volgen op korte termijn.

Wij nodigen u graag uit om onze website regelmatig te bezoeken voor updates: www.hersensletsel.nl/Gelderland.

Ik wens u veel leesplezier en alvast hele fijne feestdagen!

Andrea Brinks



IN DEZE NIEUWSBRIEF

- VOORWOORD DOOR DE VOORZITTER
- IN DEZE NIEUWSBRIEF
- AGENDA
- START NIEUWE NAH-AMBASSADEURSTRAININGEN
- EVEN VOORSTELLEN: BESTUUR
- OPENSTAANDE VACATURES
- ALV EN AFSCHIED BESTUURSLEDEN
- NAH-TREFPUNT
- MEERWAARDE VAN LID WORDEN
- IN DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF
- CONTACTGEGEVENS
- INSCHRIJVEN NIEUWSBRIEF

AGENDA

- 14-12 LOTGENOTENBIJeenKOMST IN TIEL
- 06-01 OVERLEG WERKGROEP TRAINERS AMBASSADEURSTRAINING
- 06-01 BESTUURSVERGADERING 2022 REGIOBESTUUR OOST
- 19-01 NAH-TREFPUNT VELP
- 19-01 NAH-TREFPUNT HUISSEN
- 25-01 OVERLEG BRUGGENBOUWERS GELDERLAND
- 05-02 VOORLICHTINGSBIJeenKOMST AMBASSADEURSTRAINING DEVENTER
- 07-02 OVERLEG MEE GELDERSE POORT
- 10-02 BESTUURSVERGADERING 2022 REGIOBESTUUR OOST
- 11-02 VOORLICHTINGSBIJeenKOMST AMBASSADEURSTRAINING TIEL
- 16-02 NAH-TREFPUNT VELP

MEER DATA VINDT U OP:
WWW.HERSENSLETSEL.NL/GELDERLAND EN
WWW.HERSENSLETSEL.NL/OVERIJSSEL

WORD OOK NAH-AMBASSADEUR BIJ DE PATIËNTENVERENIGING HERSENLETSEL.NL

Wist u dat de regio Gelderland sinds november 2020 een 8-tal gecertificeerde ambassadeurs heeft en 3 gecertificeerde trainers die zijn opgeleid om onze nieuwe ambassadeurs op te leiden? Wie onze ambassadeurs zijn en wat het ambassadeurschap inhoudt kunt u lezen in het [dossier ambassadeurs](#) op onze website.

Het regiobestuur heeft besloten om in 2022 met twee ambassadeurstrainingen te starten. We starten in februari 2022 in Tiel en Deventer met nieuwe trainingen om NAH-Ambassadeurs op te leiden. De training in Tiel gaan we doen in samenwerking met de regio Noord-Brabant. De werving is inmiddels gestart. Wilt u een gezicht én meer bekendheid geven aan Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)? Samen het gesprek aangaan vanuit de ervaring en kennis? Dan zijn wij op zoek naar u!

Steeds vaker wordt er gebruik gemaakt van de 'inzet van ervaringsdeskundigheid' bij activiteiten en processen in zorg en welzijn. Dat is een goede ontwikkeling, maar niet iedereen met een bepaalde aandoening is een ervaringsdeskundige, ook al heeft hij/zij ervaringskennis.

In de training 'NAH-ambassadeurs' leren de deelnemers vanuit hun eigen kracht op welke wijze zij de doelgroep kunnen ondersteunen. De ene ambassadeur zal meer affiniteit met lotgenotencontact hebben. De ander zal zich graag willen inzetten voor een bepaald thema, voorlichting willen geven of de voorkeur geven om één op één met een lotgenoot in gesprek te gaan.

In Deventer vindt de voorlichtingsbijeenkomst plaats op 5 februari 2022. Hier ligt de focus op de regio Overijssel, de Veluwe en de Achterhoek.

De voorlichtingsbijeenkomst in Tiel vindt plaats op 11 februari 2022. Dit wordt een samenwerking tussen onze regio Noord-Brabant én regio Oost om aan de vraag naar NAH-ambassadeurs te voldoen voor de regio Den Bosch en de Betuwe.

Na uw aanmelding houden wij u op de hoogte van de verdere ontwikkelingen. Zodra wij kunnen starten laten wij u dat zo spoedig mogelijk weten en wordt u uitgenodigd voor de voorlichtingsbijeenkomst in uw regio.

Heeft u interesse en wilt u deze training volgen om NAH-ambassadeur te worden bij de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl in onze regio? Of heeft u nog vragen en wilt u eerst meer informatie over de training en de rol en functie van de NAH-ambassadeur?

Stuur dan een e-mail naar regioondersteuner@hersenletsel.nl o.v.v. van uw naam en woonplaats en je telefoonnummer. Lies Bonsang, regio-ondersteuner en trainer bij Hersenletsel.nl, neemt dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Wilt u weten wat het profiel is van de NAH-ambassadeur? Lees dan de profielschets via [deze](#) link naar onze website. U vindt in het artikel een bijlage in PDF.

EVEN VOORSTELLEN: ANDREA BRINKS

Ik ben Andrea Brinks, 49 jaar oud en sinds 1 november 2021 ben ik de nieuwe voorzitter van Hersenletsel.nl – regio Oost.

Ik ben werkzaam in de zorg als verpleegkundige en ben reeds sinds 2018 lid van Hersenletsel.nl. De reden hiervan is dat mijn broer in november 2017 een ernstige hersenbloeding heeft gehad. Omdat ik nu op een andere manier in aanraking kwam met NAH wilde ik NAH meer onder de aandacht brengen.

Ik ben ik bij de Patiëntenvereniging de opleiding Train de Trainer gaan volgen. Dit om zo de ambassadeurs te helpen om meer in hun kracht te gaan staan. Vervolgens kreeg ik het voorstel om voorzitter van de Regio Gelderland te worden. Regio Gelderland is bezig met vernieuwingen binnen het bestuur. Mijn overtuiging om voorzitter te

worden heeft te maken met het feit dat de regio meer verbinding nodig heeft met de ambassadeurs, de lotgenoten en contactgroepen, de vrijwilligers. Maar er moet ook meer verbinding komen met organisaties én instanties.

Doordat ik in de zorg werk kan ik meer gaan netwerken voor de patiëntenvereniging. En er moeten meer activiteiten georganiseerd worden. Kortom: Regio Gelderland moet weer op de kaart gezet worden. Hierbij zal de Regio Overijssel gaan aansluiten waardoor er een nieuwe Regio ontstaat: Regio Oost. Ik ga de uitdaging graag aan en hoop samen met een nieuw bestuur Regio Oost een nieuwe boost te geven. Samen moet dat gaan lukken!



EVEN VOORSTELLEN: LIES BONSANG

Sinds april 2021 ben ik als regio-ondersteuner actief voor de regio's Overijssel en Gelderland en ondersteun ik het regiobestuur om de regio weer op de kaart te zetten. Sinds 2019 ben ik als regio-ondersteuner werkzaam voor de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl. Ik ben gestart in Zeeland en Noord-Brabant.

Sinds mei 2021 hebben we weer maandelijks bestuursvergaderingen. Afgelopen september heeft ook na 2 jaar weer een regiovergadering plaatsgevonden met ambassadeurs, contactpersonen, trainers en enkele vrijwilligers.

Als regio-ondersteuner neem ik inmiddels deel aan diverse regionale overlegorganen en heb contact met organisaties die

actief zijn op het gebied van NAH. In de afgelopen maanden ben ik, samen met het regiobestuur van Gelderland, achter de schermen actief geweest. We hebben veel werk verzet om de regio-organisatie opnieuw in te richten. Dit is bijna afgerond zodat we het nieuwe jaar gaan starten met de nieuwe Regio Oost.



NIEUWSBRIEF ONTVANGEN?

Meld u zich dan aan via de website bij ['Inschrijven Nieuwsbrief'](#). Geef hier uw e-mailadres in en u krijgt een overzicht van alle nieuwsbrieven van Hersenletsel.nl waar u voor kunt aanmelden.

VACATURES BESTUUR

De regio's Overijssel en Gelderland gaan per 01-01-2022 samen verder als de nieuwe Regio Oost. Het huidige bestuur van Regio Oost bestaat op dit moment uit:

Andrea Brinks (voorzitter), Ben Stegeman (penningmeester) en Myrthe Tijhuis (coördinator ambassadeurs).

Voor het nieuwe regiobestuur zijn we nog op zoek naar een secretaris. Deze functie wordt nu tijdelijk vervuld door de regio-ondersteuner.

Vind jij het leuk om een 'spin in het web' te zijn? Ben je secretarieel goed onderlegd en lijkt het je leuk om met ons mee te doen? Wil jij je samen met ons inzetten en daardoor iets kunnen betekenen voor de inwoners van Overijssel en Gelderland met NAH?

Link naar [VACATURE WEBSITE](#) incl. profielschets.

Het bestuur van Regio Oost is tevens op zoek naar een bestuurslid die thuis is in PR/Communicatie en actief is op Social Media. Wil jij je steentje bijdragen om onze regio in Overijssel en Gelderland op de kaart te zetten en meer bekendheid en aandacht te genereren voor de inwoners met NAH? Dan is de functie misschien wel iets voor jou?

Bekijk ons profielschets PR/communicatie eens via de link naar onze website.

Link naar [VACATURE WEBSITE](#) incl. profielschets.

Ligt jouw kracht op een ander terrein maar wil je toch jouw steentje bijdragen? Neem ook dan gerust vrijblijvend contact met ons op.

Stuur een e-mail naar Lies Bonsang via regioondersteuner@hersenletsel.nl of bel haar op 06-15091924.

Wij gaan graag met je in gesprek over de mogelijkheden.

VACATURE
BESTUUR

SECRETARIS

Regio
Oost

patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

VACATURE
BESTUUR

PR/
COMMUNICATIE

Regio
Oost

patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

VOLGENDE NIEUWSBRIEF

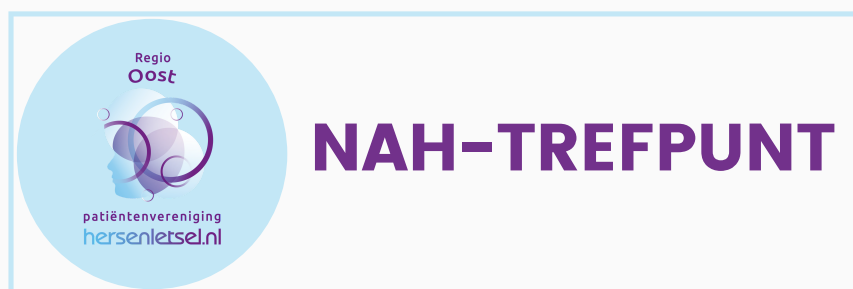
De volgende nieuwsbrief verschijnt in de laatste week van januari.

Deadline aanleveren kopij uiterlijk maandag 22 januari via: regiooost@hersenletsel.nl

'NAH-TREFPUNT'

Regio Oost organiseert op dit moment negen lotgenotenbijeenkomsten onder de naam NAH-Trefpunt in de plaatsen: Huissen, Velp, Ede, Tiel, Veenendaal, Wageningen en in Zevenaar. Actuele informatie is te vinden op onze website www.hersenletsel.nl/Gelderland en in de agenda op de website.

In januari start het tiende NAH-Trefpunt in Goor (Overijssel). We kunnen starten in Deventer, echter we hebben op dit moment niet de benodigde vrijwilligers om deze activiteit te kunnen starten. In onze volgende nieuwsbrief meer informatie over deze nieuwe activiteiten.



DE MEERWAARDE VAN LID WORDEN

Als u gebruik wenst te maken van onze diensten en/of contact(groep) of als u op zoek bent naar een maatje/buddy, dan verzoeken wij u altijd om lid te worden van onze patiëntenvereniging. Voor onze leden bieden wij dit namelijk kosteloos aan.

Door lid of donateur te worden steunt u het werk van Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl en de talloze vrijwilligers, die zich dagelijks inzetten voor getroffen en hun naasten.

- Lidmaatschap kost € 32,50 per jaar en een extra gezinslid betaalt slechts € 15,00. Ook is het mogelijk om (vaste) donateur te worden.
- Sommige ziektekostenverzekeraars vergoeden de contributie.
- Je ontvangt 4x per jaar het HM-magazine.
- Als welkomstgeschenk ontvangt ieder nieuw lid een boek.
- Je steunt de patiëntenvereniging financieel, die hierdoor de huidige activiteiten kan voortzetten en nieuwe activiteiten kunnen organiseren.
- Tweemaal per jaar een Algemene Ledenvergadering.
- Een lid kan deelnemen aan alle activiteiten die worden georganiseerd door vrijwilligers van Hersenletsel.nl.
- Leden hebben een financieel voordeel t.o.v. niet-leden.
- Een lid kan, onder bepaalde voorwaarden, worden opgeleid tot ambassadeur van de vereniging

Lid worden? Dat doet u [HIER](#).

NIEUWSBRIEF ONTVANGEN?

Meld u zich dan aan via de website bij '[Inschrijven Nieuwsbrief](#)'. Geef hier uw e-mailadres in en u krijgt een overzicht van alle nieuwsbrieven van Hersenletsel.nl waar u voor kunt aanmelden.

ALGEMENE LEDENVERGADERING 26-11-2021

Op 26 november jl. vond in Nieuwegein de landelijke ALV plaats. Alle leden hebben tijdens de ALV inspraak en stemrecht. Wij nodigen daarom al onze leden graag uit om een volgende keer aanwezig te zijn, in het geval u dat nog niet heeft gedaan. De vereniging is er tenslotte ook voor u!



Op deze dag hebben we afscheid genomen van twee bestuursleden van de Regio Gelderland: Wim Huijssoon (voorzitter) en Dirk van der Molen (secretaris). Wim en Dirk zijn jaren actief geweest binnen de patiëntenvereniging en hebben veel georganiseerd. Tijdens de ALV kregen beiden heren van Monique Lindhout, directeur van Hersenletsel.nl, een mooie speld als dank voor hun jarenlange inzet voor de patiëntenvereniging.

Wij bedanken Wim en Dirk voor hun tomeloze inzet als bestuursleden en wensen hen het beste toe.



CONTACTGEGEVENS

HERSENLETSEL.NL - REGIO OOST

E-mail: regiooost@hersenletsel.nl

Rekeningnummer: NL75INGB0006652288

T.n.v. Hersenletsel.nl regio Gelderland

Regio-ondersteuner: Lies Bonsang

Telefoon: 06-15091924

